



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 02/05	3ª FEIRA 03/05	4ª FEIRA 04/05	5ª FEIRA 05/05	6ª FEIRA 06/05			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos amassadinho	Manga em pedacinhos	Ovos mexidos amassadinho	Banana amassada	Ovos mexidos amassadinho			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de beterraba</i>	Risoto <i>Chuchu cozido</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu e abobrinha</i>	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Abobrinha cozida</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia em pedacinhos	Maça raspada	Banana amassada	Laranja em pedacinhos	Banana amassada			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Carreteiro	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	878 kcal	124g 125%	45g 385%	22g 100%	247 mcg	70 mg	157 mg	8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 09/05	3ª FEIRA 10/05	4ª FEIRA 11/05	5ª FEIRA 12/05	6ª FEIRA 13/05
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos amassadinho	Laranja em pedacinhos	Banana e mamão amassadinhos	Feriado	Maça raspada
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu	Arroz, feijão e peito de frango e abobrinha cozida	Quirera com carne de porco e cenoura cozida	Feriado	Arroz, feijão e picadinho de batata e beterraba cozida
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga	Torta salgada de frango	Feriado	Melancia
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Feriado	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		614 kcal	112g 102%	26g 142%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

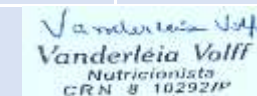
Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 16/05	3ª FEIRA 17/05	4ª FEIRA 18/05	5ª FEIRA 19/05	6ª FEIRA 20/05			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos amassadinho	Manga em pedacinhos	Ovos mexidos amassadinho	Banana amassada	Ovos mexidos amassadinho			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango Salada de cenoura	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de beterraba</i>	Risoto <i>Chuchu cozido</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu e abobrinha</i>	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Abobrinha cozida</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia em pedacinhos	Maça raspada	Banana amassada	Laranja em pedacinhos	Banana amassada			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Carreteiro	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	680 kcal	102g 102%	42g 175%	15g 80%	195 mcg	112 mg	85 mg	8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 23/05	3ª FEIRA 24/05	4ª FEIRA 25/05	5ª FEIRA 26/05	6ª FEIRA 27/05			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos amassadinho	Laranja em pedacinhos	Banana e mamão amassadinhos	Ovos mexidos	Maça raspada			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu	Arroz, feijão e peito de frango e abobrinha cozida	Quirera com carne de porco e cenoura cozida	Arroz, feijão e carne moída Salada de beterraba	Arroz, feijão e picadinho de batata e cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia em pedacinhos	Manga em pedacinhos	Torta salgada de frango	Banana amassadinha	Melancia em pedacinhos			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	750 kcal	120g 130%	35g 171%	30g 84%	209 mcg	127 mg	104 mg	8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR