

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 1



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 31,	<b>'</b> 03	3ª FEIRA 01/04		4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA (	5ª FEIRA 03/04		)4	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Le		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórm	ula Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Pão sem açúcar co moída	m carne	Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos	Pão sem	Pão sem açúcar e leite		Pão sem açúcar	
Almoço				Arroz, feijão e picadinho de		le Arroz, feijã	Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e carne de gado	
10:30h	frango		mandioca		frango	Salada de abol	Salada de abobrinha com cenoura		Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de abob	rinha	Salada de alface e	tomate	Salada de beterraba	1				
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja		Banana	N	⁄langa	Melancia		
Jantar 16:00h	Quirera com car porco	rne de M	Macarrão com peito de frango		Polenta com carne mo	ída Sopa o	Sopa de legumes		Risoto	
Composição nutri	Composição nutricional Er		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit C(ma)	Са	Fe	
(Média seman	al)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15 do VET		(mcg)	Vit. C (mg)	(mg)	(mg)	
		1196 kcal	1 153g 139%	43g 238%	29g 145%	307 mcg	24,8 mg	255 mg	5,5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL/2025 – SEMANA 2



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

#### MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA	07/04	3ª FEIF	RA 08/04		4ª F	EIRA09/04	5ª FEIRA	10,	/04	6ª FEIRA	11/04
Café da manhã- 08:00h	Leite mater	no ou fórmula	u fórmula Leite ma		e materno ou fórmula		te materno ou fórmi	ula Leite	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Pão sem aç	úcar com leite		Ovos mexidos		Pão sem açúcar com leite		ite Pão sem	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço	Arroz, feijão	e carne moída		oz, feijão e peito d				de Arroz, feij	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada</i>		Arroz, feijão e carne de porco	
10:30h	Salada d	le repolho e	Sai	Salada de repolho e cenoura		mandioca			de abobrinha		Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado	cer	noura			Salada de tomate							
Lanche da tarde 13:30h	<b>n</b> Banana		Laranja		Banana			Maça		Bolo de laranja sem açúcar		
Jantar	Macarrão com carne moída		a Sopa de feijão		0	Quirera com carne de		e S	opa de	e legumes	Polenta com peito de frango	
16:00h							porco					
				СНО	PTN		LPD	_				
Composição nutri	cional	Ene	rgia	(g)	(g)		(g)	Vit. A		Vit. C (mg)	Ca	Fe
(Média semanal)		(K	cal)	55% a 65% do VET	10% a 15 do VET		15% a 30% do VET	(mcg)			(mg)	(mg)
		1078	kcal	111g 227%	41g 125%		25g 100%	254 mcg	3	28,6 mg	208 mg	5,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 3



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 14,	/04	3ª F	EIRA 15/04		4ª F	4ª FEIRA 16/04		5ª FEIRA 17/04		6ª FEIRA 18/04	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou	Leite materno ou fórmula Lei		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		la	Recesso		<u>Feriado</u>	
	Pão sem açúcar co moída	om carne	e Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos							
Almoço	Arroz, feijão e peito de		Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e coxa de frango		ngo	<u>Recesso</u>		<u>Feriado</u>		
10:30h	frango		mandioca		Salada de beterraba							
	Salada de abob	prinha	Sala	Salada de alface e tomate								
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja			Banana			<u>Recesso</u>		<u>Feriado</u>	
Jantar 16:00h	Quirera com ca porco			Macarrão com peito de frango		Polenta com carne moída		la	<u>Recesso</u>		<u>Feriado</u>	
Composição nutri	Composição nutricional		gia	CHO (g)		TN (g)			Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe
(Média seman	al)	(Kc	al)	55% a 65% do VET		a 15% VET	15% a 30% do VET		(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)
		725 k	cal	68g 70%	23g 137%		15 g 60%	10	67 mcg	12,7 mg	129 mg	2,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL 2025– SEMANA 4

#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

#### MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

#### PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 21/	04 3	3ª FEIRA 22/04		4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA	5ª FEIRA 24/04		6ª FEIRA 25/04	
Café da manhã- 08:00h	<u>Feriado</u>		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórm	ula Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
			Ovos mexidos		Pão sem açúcar com le	eite Pão sem açúc	ar com carne moída	Ovos mexidos		
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	<u>Feriado</u>		Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura		rroz, feijão e picadinho mandioca Salada de tomate		Arroz, feijão e carne moída <i>Salada</i> <i>de abobrinha</i>		Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	<u>Feriado</u>		Laranja		Banana		Maça		Bolo de laranja sem açúcar	
Jantar 16:00h	<u>Feriado</u>		Sopa de feijão		Quirera com carne d porco	e Sopa	de legumes	Polenta cor	m peito de frango	
		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) % 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		802 kcal	76g 78%	28g 155%	15g 75%	186 mcg	21,9 mg	148 mg	3,4 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL 2025– SEMANA 5

#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

	,	
		(8- 11 meses).
$\mathbf{F}\Delta \mathbf{I} \mathbf{X} \Delta$	FIARIA	IX_ II MOCOCI
	LIANA	10-1111103031.

#### PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 28,	<b>'</b> 04	3ª FEIRA 29/04		4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05		02/05	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou	fórmula	Leite materno ou f	órmula	Leite materno ou fórm	ula <u>F</u>	<u>eriado</u>	<u>Recesso</u>		
	Pão sem açúcar co moída	m carne	Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos					
Almoço	Arroz, feijão e peito de		Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e coxa d	e <u>F</u>	<u>Feriado</u>		<u>Recesso</u>	
10:30h	frango		mandioca		frango					
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de abob	rinha	Salada de alface e tomate		Salada de beterraba					
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja		Banana	<u>F</u>	<u>Feriado</u>		<u>Recesso</u>	
Jantar	Quirera com car	ne de M	Macarrão com peito de frango		Polenta com carne mo	ída <u>F</u>	<u>eriado</u>	<u>Recesso</u>		
16:00h	porco									
Composição nutricional E		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe	
(Média seman	al)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15 do VET		(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
		725 kcal	68g 70%	23g 137%	15 g 60%	167 mcg	12,7 mg	129 mg	2,8 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição





Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.