



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de gado <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Melancia
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Sopa de legumes	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		153g 139%	43g 238%	29g 145%				
	1196 kcal				307 mcg	24,8 mg	255 mg	5,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2025 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula			
	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e picadinho de mandioca Salada de tomate	Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha	Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Laranja	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar			
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1078 kcal	111g 227%	41g 125%	25g 100%	254 mcg	28,6 mg	208 mg	5,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL 2025– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Recesso	Feriado			
	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos					
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e coxa de frango	Recesso	Feriado			
	Salada de abobrinha	Salada de alface e tomate	Salada de beterraba					
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Recesso	Feriado			
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Recesso	Feriado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	725 kcal	68g 70%	23g 137%	15 g 60%	167 mcg	12,7 mg	129 mg	2,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL 2025– SEMANA 4

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO <i>(Educação infantil).</i>					ZONA <i>(Urbana)</i>				
FAIXA ETÁRIA <i>(8- 11 meses).</i>					PERÍODO <i>(Integral)</i>				
	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04				
Café da manhã- 08:00h	Feriado	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos				
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Feriado	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>				
Lanche da tarde 13:30h	Feriado	Laranja	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar				
Jantar 16:00h	Feriado	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		802 kcal	76g 78%	28g 155%	15g 75%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL 2025– SEMANA 5

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil). ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses). PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Feriado	Recesso			
	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos					
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e coxa de frango	Feriado	Recesso			
	Salada de abobrinha	Salada de alface e tomate	Salada de beterraba					
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Feriado	Recesso			
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	725 kcal	68g 70%	23g 137%	15 g 60%	167 mcg	12,7 mg	129 mg	2,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.

