



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO /2023– SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão de queijo	Recesso	Feriado
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Recesso	Feriado
Lanche da tarde 13:30h	Manga	Melancia	Banana	Recesso	Feriado
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Recesso	Feriado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	451 kcal	45g 100%	16g 200%	10g 125%	70 mcg	8,4 mg	27 mg	1,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO/2023– SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Pão de queijo	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de cenoura e tomate</i>	Risoto <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana e mamão	Melancia	Manga	Banana	Laranja
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	735 kcal	80g 177%	24g 300%	19g 211%	88,7 mcg	30 mg	45 mg	2,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO/2023– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06			
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão de queijo	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata legumes cozidos			
Lanche da tarde 13:30h	Manga	Melancia	Banana	Maça	Laranja			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	760 kcal	85g 202%	32g 400%	19g 237%	114 mcg	23 mg	51 mg	3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO /2023– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (1- 4 anos).

PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Risoto <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana e mamão	Melancia	Manga	Banana	Laranja
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango <i>Salada de alface</i>	Sopa de feijão	Carreteiro	Sopa de legumes	Quirera com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	735 kcal	80g 177%	24g 300%	19g 211%	88,7 mcg	30 mg	45 mg	2,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR