



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída*

*Diabetes: Fazer o risoto com arroz integral*

*Intolerância a lactose: fazer a torta de bolacha com bolacha e leite zero lactose*

**Setembro/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 02/09	<b>3ª FEIRA</b> 03/09	<b>4ª</b> <b>FEIRA</b> 04/09	<b>5ª</b> <b>FEIRA</b> 05/09	<b>6ª FEIRA</b> 06/09
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovos	Risoto <i>Salada de repolho</i>	Torta de bolacha <i>Fruta: Banana</i>	Quirera com carne de porco	Arroz, feijão e carne moída
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394 Kcal	46 g 102%	15 g 187%	12 g 133%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 2**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

**MODALIDADE DE ENSINO** (Ensino regular)

**ZONA** (Urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (4 a 10 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de pão caseiro*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, utilizar pão integral.*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.*

**Setembro/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/09</b>	<b>4ª</b> <b>FEIRA</b> <b>11/09</b>	<b>5ª</b> <b>FEIRA</b> <b>12/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/09</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	<u>Pedagógica</u>	Arroz, feijão e ovos mexidos <i>Salada de alface</i>	Pão caseiro com doce de frutas (Agricultura) <i>Fruta: Maça</i>	Polenta com carne moída	Arroz, feijão e peito de frango
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307 Kcal	42 g 93%	12 g 133%	7 g 77%

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 3**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

**MODALIDADE DE ENSINO** (Ensino regular)

**ZONA** (Urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (4 a 10 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar do pão caseirinho, quirera com carne de porco no lugar de macarrão.*

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.*

*Diabetes: Utilizar macarrão integral, pão integral*

*Intolerância a lactose: Oferecer iogurte zero lactose*

**Setembro/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/09	<b>3ª FEIRA</b> 17/09	<b>4ª FEIRA</b> 18/09	<b>5ª FEIRA</b> 19/09	<b>6ª FEIRA</b> 20/09
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Macarrão com carne moída <i>Salada de acelga</i>	Pão caseirinho com carne moída	Polenta com peito de frango	Iogurte com polpa de frutas e banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		319 Kcal	46 g 102%	11 g 137%	7 g 77%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 4**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

**MODALIDADE DE ENSINO** (Ensino regular)

**ZONA** (Urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (4 a 10 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar de pão fatiado*

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.*

*Diabetes: Utilizar pão integral.*

**Setembro/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/09	<b>3ª FEIRA</b> 24/09	<b>4ª FEIRA</b> 25/09	<b>5ª FEIRA</b> 26/09	<b>6ª FEIRA</b> 27/09
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com carne moída	Carreteiro <i>Salada de repolho</i>	Pão fatiado com margarina Fruta: Laranja	Quirera com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273 Kcal	37 g 82%	11 g 122%	7 g 87,5%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**