



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do macarrão, quirera no lugar de cachorro quente.*

**Novembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 30/10</b>	<b>3ª FEIRA 31/10</b>	<b>4ª FEIRA 01/11</b>	<b>5ª FEIRA 02/11</b>	<b>6ª FEIRA 03/11</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovos	Macarrão com peito de frango Salada de alface	Cachorro quente	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		251 Kcal	31 g 69%	9 g 113%	5 g 56%

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o macarrão por quirera, o pão caseiro por polenta.*

Novembro/2023

	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Risoto Salada repolho	Pão caseiro com doce de frutas (mercado) Fruta: Banana	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		294 Kcal	44 g 98 %	11 g 137,5 %	8 g 89 %

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão caseirinho por quireira*

*Alergia a ovo: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos.*

**Novembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 13/11</b>	<b>3ª FEIRA 14/11</b>	<b>4ª FEIRA 15/11</b>	<b>5ª FEIRA 16/11</b>	<b>6ª FEIRA 17/11</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Carreteiro Salada repolho Marcio	<u>Feriado</u>	Pão caseirinho com margarina Fruta: Maça	Arroz, feijão e carne moída
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>15% a 30% do VET</b>
	282 Kcal	43 g	11 g	7 g	
		96 %	138 %	78 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO 2023 – SEMANA 4

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola, Ensino Fundamental I) regular)

**MODALIDADE DE ENSINO** (Ensino regular)

**ZONA** (Urbana) (parcial)

**FAIXA ETÁRIA** (5 a 10 anos)

**PERÍODO**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta com peito de frango no lugar do macarrão, risoto no lugar do pão fatiado e farofa de carne moída no lugar de torta de bolacha.*

*Alergia a ovos: Fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.*

**Novembro/2023**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>20/11</b>	<b>3ª</b> <b>FEIRA</b> <b>21/11</b>	<b>4ª</b> <b>FEIRA</b> <b>22/11</b>	<b>5ª</b> <b>FEIRA</b> <b>23/11</b>	<b>6ª</b> <b>FEIRA</b> <b>24/11</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída Salada alface	Pão fatiado com margarina Fruta: Melancia	Arroz, feijão e ovos mexidos	Torta de bolacha
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		321 Kcal	49 g	13 g	8 g
		96 %	138 %	78 %	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292