



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO DEZEMBRO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos, em panela separada.*

*Diabetes: ofertar pão e arroz integral.*

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Macarrão com peito de frango Salada de repolho	logurte com polpa de frutas e banana	Quirera com carne de porco Tomate/abobrinha	Pão caseirinho com carne moída Fruta: Maça
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		377 Kcal	48 g 106%	16 g 200%	12 g 150%

*Vanderleia Volff*  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P  
Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO DEZEMBRO 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de torta de bolacha, polenta no lugar de pão caseirinho.*

*Diabetes: Utilizar macarrão integral, utilizar pão integral no lugar da torta de bolacha e pão caseirinho.*

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	<u>Formatura</u>	Macarrão com peito de frango	Cuca (mercado) com chá	Pão francês com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		289 Kcal	34 g 75%	9 g 112%	8 g 88%

Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292