



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 31/03	3ª 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Maça raspadinha	Mamão	Manga	Banana	Melancia
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e coxa de frango	Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e carne de gado
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<i>Salada de abobrinha</i>	<i>Salada de alface e tomate</i>	<i>Salada de beterraba</i>	<i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Melancia
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Sopa de legumes	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		117g 180%	39g 325%	18g 138%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Laranja	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Laranja	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		110g 169%	36g 300%	10g 123%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 3

Va
Van
CP



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Mamão	Leite materno ou fórmula Manga	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> Salada de abobrinha	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	592 kcal	62g 95%	21g 175%	8g 61%	116 mcg	25,2 mg	129 mg	2,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 16292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 a 8 meses*).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Café da manhã- 08:00h	<u>Feriado</u>	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
		Banana	Laranja	Maça raspadinha	Banana
Almoço 10:30h	<u>Feriado</u>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>					
Lanche da tarde 13:30h	<u>Feriado</u>	Laranja	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	<u>Feriado</u>	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		82g 82%	27g 225%	13g 126%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ABRIL 2025 – SEMANA 5



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
	Maça raspadinha	Mamão	Manga		
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e coxa de frango	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<i>Salada de abobrinha</i>	<i>Salada de alface e tomate</i>	<i>Salada de beterraba</i>		
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		62g 95%	21g 175%	8g 61%				
	592 kcal				116 mcg	25,2 mg	129 mg	2,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR