



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de macarrão, polenta no lugar de pão fatiado.

Diabetes: ofertar macarrão integral no lugar de macarrão, pão e arroz integral.

Junho/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne de porco Salada de alface e cenoura	Pão fatiado com margarina Fruta: Banana	Sopa de frango com legumes (batata, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão e ovos mexidos, abobrinha e cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 Kcal	45 g 100%	18 g 225%	10 g 111%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de pão caseirinho.

Diabetes: Utilizar arroz e pão integral.

Alergia a ovos: fazer virado de feijão sem utilizar os ovos.

Junho/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovo	Risoto Salada de repolho e cenoura	Pão caseirinho com carne moída Fruta: Maça	Polenta com peito de frango Salada de cenoura e abobrinha	Arroz, feijão e carne moída, tomate e cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		368 Kcal	50 g 111%	15 g 120%	9 g 100%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar de macarrão.

Intolerância a lactose: fazer a canjica utilizando leite zero lactose.

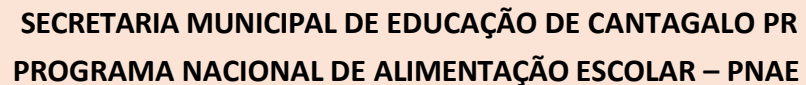
Diabetes: Utilizar macarrão integral, pão integral no lugar de canjica.

Junho/2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Quirera com peito de frango Alface e tomate	Canjica com leite Fruta: Banana	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	203 Kcal	24 g	8 g	5 g	
		53%	100%	55%	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Pré-Escola, Ensino Fundamental I*)**MODALIDADE DE ENSINO** (*Ensino regular*)

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (*parcial*)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera com carne de porco no dia do pão.

Alergia a ovos: fazer farofa com carne moída.

Diabetes: Utilizar arroz integral, pão integral.

Junho/2025

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292