



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1054 kcal	105g 161%	39g 325%	29g 223%	196 mcg	27 mg	203 mg	3,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Melancia	Banana	Pera
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Risoto	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	988 kcal	96g 147%	39g 325%	26g 200%	162 mcg	18,8 mg	201 mg	3,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10252IP



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2024 – SEMANA 3

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Melão	Maça	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1054 kcal	105g 161%	39g 325%	29g 223%	196 mcg	27 mg	203 mg	3,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica **PROIBIDO** o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Melancia	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	602 kcal	45g 69%	20g 166%	14g 107%	89 mcg	8,0 mg	100 mg	1,6 mg

Alimentação Escolar



Cantagalo PR