



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 1 - PRÉ ESCOLA



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola).

**MODALIDADE DE ENSINO** (Ensino regular)

**ZONA** (Urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (4 a 5 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída*

*Diabetes: Fazer o carreteiro com arroz integral*

*Intolerância a lactose: Oferecer iogurte zero lactose*

**Agosto/2024**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/08	<b>3ª FEIRA</b> 06/08	<b>4ª FEIRA</b> 07/08	<b>5ª FEIRA</b> 08/08	<b>6ª FEIRA</b> 09/08
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Carreteiro Salada de repolho	Sopa de feijão Fruta: Maça	Quirera com carne de porco	logurte com polpa de frutas e banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		318 Kcal	39 g 86%	12 g 150%	8 g 88%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P  
**Vanderleia VOIT, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 2 - PRÉ ESCOLA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 5 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar de macarrão, quirera no lugar de pão caseiro*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, utilizar pão integral.*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.*

**Agosto/2024**

	<b>2ª FEIRA 12/08</b>	<b>3ª FEIRA 13/08</b>	<b>4ª FEIRA 14/08</b>	<b>5ª FEIRA 15/08</b>	<b>6ª FEIRA 16/08</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com carne moída	Risoto Salada de couve	Pão caseiro com doce de frutas Fruta: Maça	Polenta com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		352 Kcal	50 g 135%	13 g 185%	8 g 100%

Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 3 - PRÉ ESCOLA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 5 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar do biscoito*

*Alergia a ovos: fazer o virado sem acrescentar ovos, em panela separada.*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, biscoito integral*

**Agosto/2024**

	<b>2ª FEIRA 19/08</b>	<b>3ª FEIRA 20/08</b>	<b>4ª FEIRA 21/08</b>	<b>5ª FEIRA 22/08</b>	<b>6ª FEIRA 23/08</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovos	Biscoito doce com chá* Fruta: Banana	Quirera com carne moída Salada de alface	Sopa de legumes Fruta: Laranja	Arroz, feijão e peito de frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		369 Kcal	50 g 111%	15 g 187%	9 g 100%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 4 - PRÉ ESCOLA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 5 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar de pão francês.*

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.*

*Diabetes: Utilizar pão integral.*

**Agosto/2024**

	<b>2ª FEIRA 26/08</b>	<b>3ª FEIRA 27/08</b>	<b>4ª FEIRA 28/08</b>	<b>5ª FEIRA 29/08</b>	<b>6ª FEIRA 30/08</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango	Risoto Salada de repolho	Polenta com carne moída Fruta: Banana	Pão francês com margarina Fruta: Laranja	Arroz, feijão e ovos mexidos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		302 Kcal	34 g 75%	11 g 137%	7 g 77%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**