



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Banana	Morango	Manga			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1065 kcal	105g 161%	41g 341%	30g 230%	197 mcg	27,8 mg	204 mg	4,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos			
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de alface	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e picadinho de mandioca Salada de abobrinha	Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Pera	Banana	Banana			
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	961 kcal	39g 60%	37g 153%	12g 100%	114 mcg	17,8 mg	106 mg	1,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Banana	Morango	Manga
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1065 kcal	105g 161%	41g 341%	30g 230%	197 mcg	27,8 mg	204 mg	4,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Pera	Banana	Banana
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	685 kcal	54g	26g	16g	108 mcg	8,0 mg	143 mg	2,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR