



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO/2022 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 01/08	3ª FEIRA 02/08	4ª FEIRA 03/08	5ª FEIRA 04/08	6ª FEIRA 05/08
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar e vitamina de banana, maçã e mamão sem açúcar	Ovos mexidos	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>legumes cozidos</i>	Carreteiro <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Banana e mamão	Manga	Laranja	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	868 kcal	98g 101%	24g 133%	43g 215%	209 mcg	41 mg	83 mg	4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO/2022 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Carreiroiro <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura cozida</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, peito de frango <i>Salada de repolho</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Manga	Maça	Banana e mamão	Manga	Banana			
Jantar 16:00h	Quirera com peito de frango	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	863 kcal	98g 101%	25g 138%	43g 215%	183 mcg	35 mg	81 mg	4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO/2022 – SEMANA 3 E SEMANA 5



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar e vitamina de banana, maçã e mamão sem açúcar	Ovos mexidos	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>legumes cozidos</i>	Carreteiro <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Banana e mamão	Manga	Laranja	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		98g	24g	43g				
868 kcal	101%	133%	215%					

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO/2022 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Carreiroiro <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura cozida</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, peito de frango <i>Salada de repolho</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Manga	Maça	Banana e mamão	Manga	Banana			
Jantar 16:00h	Quirera com peito de frango	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	863 kcal	98g 101%	25g 138%	43g 215%	183 mcg	35 mg	81 mg	4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR