



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos, em panela separada.

Diabetes: ofertar pão e arroz integral.

Novembro/2024

	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	Carreteiro Salada de repolho	Pão francês com margarina e chá Fruta: Maça	Quirera com carne de porco Tomate/abobrinha	Arroz, feijão e carne moída Tomate/cenoura Fruta: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		421 Kcal	58 g 261%	19 g 237%	10 g 111%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de torta de bolacha, polenta no lugar de pão caseirinho.

Diabetes: Utilizar macarrão integral, utilizar pão integral no lugar da torta de bolacha e pão caseirinho.

Novembro/2024

	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango Tomate/cenoura	Polenta com carne moída Salada de alface	Torta de bolacha Fruta: Maça	Pão caseirinho com carne moída Fruta: Melancia	<u>Feriado</u>
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		311 Kcal	38 g 84%	11 g 137%	7 g 77%

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos e virado sem utilizar ovos, em recipiente separado.

Diabetes: Utilizar arroz integral.

Novembro/2024

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Risoto Salada de repolho Fruta: Banana	<u>Feriado</u>	Virado de feijão com OVOS Fruta: Laranja	Quirera com peito de frango Tomate/cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		308 Kcal	42 g 93%	14 g 111%	10 g 111%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar de pão caseiro.

Diabetes: Utilizar macarrão integral, arroz integral, pão integral e iogurte e doce de frutas zero açúcar.

Intolerância a lactose: Ofertar iogurte zero lactose.

Novembro/2024

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Polenta com peito de frango Salada de alface	Pão caseiro com doce de frutas (mercado) Fruta: Laranja	Arroz, feijão e picadinho de batata Tomate/abobrinha	Iogurte com polpa de frutas e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		359 Kcal	54 g 120%	14 g 175%	12 g 88%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292