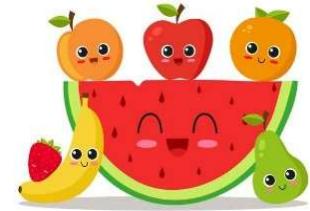




Prefeitura Municipal de Cantagalo

Secretaria de Educação

Nutricionista Vanderleia Volff CRN 8 10292



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL (4 - 11 ANOS)

### MÊS NOVEMBRO/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA 1</b> <i>Saladas enviadas todas as terças (repolho, alface, ou acelga; cenoura e tomate)</i>	<b>03/11</b>	<b>04/11</b>	<b>05/11</b>	<b>06/11</b>	<b>07/11</b>
	Macarrão com peito de frango	Carreteiro	Pão caseirinho com margarina e chá Fruta: Melancia	Quirera com carne de porco	Arroz, feijão e carne moída Fruta: Banana
<b>SEMANA 2</b>	<b>10/11</b>	<b>11/11</b>	<b>12/11</b>	<b>13/11</b>	<b>14/11</b>
	Virado de feijão com ovos	Macarrão com carne moída	Pão caseiro com doce de frutas Fruta: Laranja	Polenta com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos Fruta: Maçã
<b>SEMANA 3</b>	<b>17/11</b>	<b>18/11</b>	<b>19/11</b>	<b>20/11</b>	<b>21/11</b>
	Macarrão com peito de frango	Arroz, feijão e carne moída	Iogurte com polpa de frutas e banana	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<b>SEMANA 4</b>	<b>24/11</b>	<b>25/11</b>	<b>26/11</b>	<b>27/11</b>	<b>28/11</b>
	Farofa de ovos	Risoto	Torta de bolacha Fruta: Maçã	Quirera com carne de porco	Arroz, feijão e peito de frango Fruta: Banana