



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Pão sem açúcar e carne moída	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Manga	Maça	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<b>Jantar 16:00h</b>	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	469 kcal	39g 60%	12g 100%	7g 54%	38,3 mcg	20,5 mg	21,4 mg	1,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO NOVEMBRO/2023 – SEMANA 2

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar e leite
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Beterraba e cenoura cozidas</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana e mamão	Torta salgada	Laranja	Melancia	Salada de frutas
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	723 kcal	77g 118%	27g 225%	19g 146%	96,4 mcg	26,8 mg	44,3 mg	3,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	<u>Feriado</u>	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco <i>Alface e tomate</i>	<u>Feriado</u>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango com batata e legumes cozidos
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Manga	<u>Feriado</u>	Melão	Melancia
<b>Jantar 16:00h</b>	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	<u>Feriado</u>	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	625 kcal	60g 92%	18g 150%	12g 92%	78,8 mcg	26,4 mg	34,2 mg	2,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**  
**vanderleia volff, CRN 8 10292**





## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).Consistência: *bem cozido e amassado*PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 20/11	3ª FEIRA 21/11	4ª FEIRA 22/11	5ª FEIRA 23/11	6ª FEIRA 24/11
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar e leite
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Beterraba e cenoura cozidas</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana e mamão	Torta salgada	Laranja	Melancia	Salada de frutas
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	723 kcal	77g 171%	27g 146%	19g 181%	96,4 mcg	26,8 mg	44,3 mg	3,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff  
Vanderleia Voff  
Nutricionista  
CRN 8 16292/P

# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*