

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO DEZEMBRO/2023 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

PERÍODO (integral)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses). Consistência: bem cozido e amassado

Transit Elitarit (o 11 mese	٠-,٠		Consistencia. Ben	C 0c.	000.0.0					(mreeg. un)	
	2ª FEIRA 27/	11	3ª FEIRA 28/11		4ª FEIRA 29/11			5ª FEIRA 30/11		6ª FEIRA 01/12	
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar	e leite P	Pão sem açúcar e manteiga		Ovos mexidos			Pão sem açúcar e leite		Pão sem açúcar e carne moída	
Almoço	Arroz, feijão e po	eito de Arı	Arroz, feijão e carne de porco A		Arroz, feijão e Carne moída		oída .	Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e carne moída	
10:30h	frango		Alface e tomate		Cenoura e beterraba cozida		zida	batata		Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem	Salada de repolh	no com	· ·					Salada de alface		cozido	
cozido e amassado	cenoura										
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Manga			Melancia		Abacaxi	
Jantar 16:00h	Sopa de feij	ão F	Polenta com carne n	noída C	Quirer	a com carne de po	orco	Sopa de	legumes	Ri	soto
			СНО	PT	N	LPD					
Composição nutri		Energia	a (g)	(g	g)	(g)		Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe
(Média seman	al)	(Kcal)) 55% a 65% do VET	10% a do V		15% a 30% do VET		(mcg)		(mg)	(mg)
		880 kca	$al \frac{97g}{100\%}$	30g 166%	24g 120%			125 mcg	23 mg	50 mg	3,7 mg
										- 1	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DEZEMBRO/2023 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 04	/12	3ª FEIRA	05/12		4ª FEI	RA 06/12	5ª FEIRA	07/12	6ª FEIRA	08/12	
Café da manhã- 08:00h	Ovos mex	ridos	Pão sem açúcar e leite				Ovos mexidos		Pão sem açúcar com peito de frango desfiado		<u>Feriado</u>	
Almoço	Arroz, feijão e	peito de	Arroz, feijão e picadinho de			Arroz	, feijão e carne moí	ída Arroz, fo	Arroz, feijão e carne de		<u>Feriado</u>	
10:30h	frango)		mandioca			Salada de tomate	porco Sa	porco Salada de tomate			
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de (alface	Salada d	Salada de repolho e cenoura cozido								
Lanche da tarde 13:30h	Banana e m	namão	Maça				Torta salgada	Mora	Morango e banana		<u>Feriado</u>	
Jantar 16:00h	Polenta com frango	-	Quirera	Quirera com carne de porco		Sopa de feijão		Macarrão	Macarrão com carne moída		<u>Feriado</u>	
• •			rgia cal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PT () 10% a do \	g) a 15%	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		652 1	KCAI -	5g 7%	21g 116%		16g 80%	90 mcg	11 mg	34 mg	2,9 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO DEZEMBRO/2023 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 11/	12	3º FEIRA 12/12		4ª FEIRA 13/12			5ª FEIRA 14/12		6ª FEIRA 15/12	
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar	e leite Pa	Pão sem açúcar e manteiga			Ovos mexidos		Pão sem aç	cúcar e leite	Pão sem açúcar e carne moída	
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e po frango Salada de repolh cenoura		Arroz, feijão e carne de porco Alface e tomate		Arroz, feijão e Carne moída Cenoura e beterraba cozida			bat	e picadinho de cata de alface	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho e cenoura cozido	
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Manga			Melancia		Abacaxi	
Jantar 16:00h	Sopa de feij	ão P	Polenta com carne moída		Quirera com carne de porco		orco	Sopa de legumes		Risoto	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		10% a	g)	LPD (g) 15% a 30% do VET		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		880 kca	al ^{97g} 100%	97g 30g		24g 120%		125 mcg	23 mg	50 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff

Nutricianista
CRN 8 102921P

Nutricianista
CRN 8 102921P

Vande...CRN 8 102921P

1)292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderens Volfe



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DEZEMBRO/2023 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

									· Line Le (milegran)		
	2ª FEIRA 18/12	2 3ª	FEIRA 19/12		4ª FEIRA	5ª FEIR	Α	6ª FEIRA			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	På	Pão sem açúcar e leite								
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito frango	o de Arro	Arroz, feijão e picadinho de mandioca								
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de alfac	re Salad	da de repolho e c cozido	enoura							
Lanche da tarde 13:30h	Banana e mamã	ĭo	Maça								
Jantar 16:00h	Polenta com peito frango	o de Quir	rera com carne de	e porco							
semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe		
		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	5 (8)	(mg)	(mg)		
		346 kcal	51g 52%	15g 55%	10g 50%	59,5 mcg	8,8 mg	21,8 mg	1,7 mg		

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Alimentação Escolar



Cantagalo PR