

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

343 mcg

MODALIDADE DE ENSINO	(Educação infantil).
----------------------	----------------------

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

ZONA (Urbana)

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 01/09		3ª 02/09		4º FEIRA 03/09	5ª FEIRA	04/09	6ª FEIRA 05/0	09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórm	nula Le	eite materno ou fó	rmula	Leite materno ou fórmula	Leite mate	erno ou fórmula	Leite mat	erno ou fórmula
	Banana		Manga		Banana		Maça	1	Laranja
Almoço	Arroz, feijão e picadinh		oz, feijão e coxa de	e frango	Arroz, feijão e carne moída Arroz, feijão e peito de fra			·	
10:30h	:30h batata Salada de repolh		Salada de abobrinha com cenoura		Salada de alface	Salada de abobrinha com cenoura			epolho e cenoura
Consistência: bem cozido e amassado									
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Banana	I	Manga		Maça
Jantar 16:00h	Sopa de frango con legumes	n Po	olenta com carne r	noída	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango			Risoto
			СНО	PTN	LPD			_	
Composição nutri	cional	Energia	(g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe
(Média semanal)		(Kcal)	(cal) 55% a 65% 10% a 1		% 15% a 30% do	(mcg)	v 5 (1116)	(mg)	(mg)

do VET

40g

222%

24g

120%

VET

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

do VET

108g

166%

1059 kcal



4,5 mg

388 mg

36,4 mg

ZONA (Urbana)



MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

	, ,	, ,						'	
FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meso	es).		Consisté	ência: bem cozido e a	massado		PERÍC	DO (Integral)	
	2ª FEIRA 08/09		3ª FEIRA	09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA	12/09	
Café da manhã- 08:00h	fé da manhã- 08:00h Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula Leite materno ou fórmu			Leite materno ou fórmula	Leite mate	rno ou fórmula	
	Ва	nana	Banana		Laranja	Maça raspadinha	В	Banana	
Almoço	Arroz, feijão e carne moída				Arroz, feijão e coxa de	Arroz, feijão e carne de poro	co Arroz, feijão	e peito de frango	
10:30h Consistência: bem cozido e amassado		e repolho e noura	Salado	a de alface e tomate	frango Salada de repolho e cenoura	Salada de abobrinha	Salada de re	epolho e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	N	laça		Laranja	Banana	Manga	В	anana	
Jantar	Polenta com peito de				Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera con	n carne de porco	
16:00h	tra	ango							

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	(g) 55% a 65% do VET	(g) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1292 kcal	137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE





CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

MODALIDADE DE ENSIN	i o (Eaucaça	o injantii)•								ZUN	A (Orbana)	
FAIXA ETÁRIA (6 a 8 mese	es).		Consist	ência: bem d	cozido e am	assado				PERÍO	ODO (Integral)	
	2ª FEIRA	15/09	3ª FEIRA	16/09		4º FEIRA 17/09		5ª FEIRA	18/09	6ª FEIRA	19/09	
Café da manhã- 08:00h	Leite mate	rno ou fórmula	Leite i	materno ou f	órmula	Leite materno ou fó	órmula	Leite m	aterno ou fórmula	Leite mat	erno ou fórmula	
	В	anana		Manga		Banana	nana Maça		Laranja			
Almoço	o e picadinho de	•	eijão e coxa c	de frango	Arroz, feijão e carne	o e carne moída Arroz, feijão e peito de frango				Arroz, feijão e carne de porco		
10:30h	batata Salada de repolho e cenoura		Salada de abobrinha com cenoura			Salada de alface		Salada de al	bobrinha com cenour		Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado	CC	moura										
Lanche da tarde 13:30h	В	anana		Maça		Banana		Manga			Maça	
Jantar 16:00h	-	e frango com gumes	Polen	ta com carne	moída	Sopa de feijão)	Macarrão com peito de frango			Risoto	
				СНО	PTN	LPD						
Composição nutri	icional	_	rgia	(g)	(g)	(g)		Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe	
(Média seman	ial)		Kcal) 55% a 65% do VET		10% a 15 do VET		0	(mcg)	vic. c (iiig)	(mg)	(mg)	
		1059	kcal $\frac{108}{166}$	-	40g 222%	24g 120%		343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

FAIXA ETAKIA (6 a 8 mese	es).		Consiste	encia: bem coziao e ar	nassaao			PERIC	וטטט (Integral)
	2ª FEIRA	22/09	3º FEIRA	23/09	4ª FEIRA24/09	5º FEIRA	25/09	6ª FEIRA	26/09
Café da manhã- 08:00h	Leite mate	rno ou fórmula	Leite r	naterno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite m	aterno ou fórmula	Leite mate	erno ou fórmula
	В	anana		Banana	Laranja	Ma	ıça raspadinha	В	Banana
Almoço		o e carne moída	Arroz, fe	ijão e peito de frango	Arroz, feijão e coxa de		jão e carne de porco	Arroz, feijão	e peito de frango
10:30h		de repolho e enoura	Salado	de alface e tomate	frango Salada de repolho e cenoura	e Salad	da de abobrinha	Salada de r	epolho e cenoura
Consistência: bem cozido e amassado									
Lanche da tarde 13:30h	1	Maça		Laranja	Banana		Manga	Е	Banana
Jantar	Polenta	com peito de	Sopa de	frango com legumes	Macarrão com carne moída	a S	opa de feijão	Quirera cor	m carne de porco
16:00h	f	rango							

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1292 kcal	137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Vollf Vanderleia Vollf Nutricionisto GRN 8 102922P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 5



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 29/09	3º FEIRA 30/09	4º FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Banana	Manga	Banana	Maça	Laranja
Almoço	Arroz, feijão e picadinho de	· •	Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e carne de porco
10:30h	batata <i>Salada de repolho e</i> cenoura	Salada de abobrinha com cenoura	Salada de alface	Salada de abobrinha com cenoura	Salada de repolho e cenoura
Consistência: bem cozido e amassado					
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1059 kcal	108g	40g	24g	343 mcg	36,4 mg	388 mg	15 ma
		166%	222%	120%	545 mcg		300 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia VAH Vanderleia VOIII Nutricionisto CRN 8 10292111

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR