



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO NOVEMBRO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: *bem cozido e amassado*PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	928 kcal	112g 115%	39g 216%	20g 100%	191 mcg	51 mg	287 mg	4,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula. Banana	Leite materno ou fórmula. Laranja	Feriado
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha	Feriado
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Banana	Maça	Feriado
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Feriado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	708 kcal	80g 82%	26g 144%	14g 70%	151 mcg	54,9 mg	236 mg	3,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
 Nutricionista
 CRN 8 16252/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO NOVEMBRO/2024 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	<i>Feriado</i>	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	<i>Feriado</i>	Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	<i>Feriado</i>	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	<i>Feriado</i>	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	746 kcal	110g 113%	38g 211%	18g 90%	171 mcg	51 mg	244 mg	4,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 16292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO NOVEMBRO/2024 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Laranja	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	898 kcal	106g 109%	35g 194%	20g 192%	204,9 mcg	57,8 mg	298 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Necessidades Alimentares Especiais:

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão.

Alimentação Escolar



Cantagalo PR