



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO/2022 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: Fazer o virado sem utilizar ovos e ao invés de ovos mexidos, fazer peito de frango cozido.

Doença celíaca: Substituir o pão fatiado por farofa de carne moída

Junho/2022

	2ª FEIRA 30/05	3ª FEIRA 31/05	4ª FEIRA 01/06	5ª FEIRA 02/06	6ª FEIRA 03/06
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango <i>Salada de repolho</i>	Virado de feijão com ovo	Polenta com carne moída <i>Salada de alface</i>	Pão fatiado com margarina e chá <i>Fruta: Pokan</i>	Arroz, feijão e ovos mexidos <i>Salada de alface</i>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	377 Kcal	57 g	14 g	11 g	
		121%	175%	88%	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO /2022 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir a cuca por biscoito de polvilho e o cachorro quente por polenta com carne moída

Intolerância a lactose: Oferecer leite zero lactose

Junho/2022

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
Lanche da manhã/Tarde	Sopa de feijão	Risoto Salada de alface (cooperativa)	Cuca caseira com leite Fruta: Banana	Quirera com carne de porco Alface marcio	Cachorro quente Fruta: Pokan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		359 Kcal	48 g	13 g	12 g
		106%	162 %	133 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO/2022 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana).

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos).

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia ao ovo: Substituir por carne moída

Doença celíaca: Substituir o pão por biscoito de polvilho.

Junho/2022

	2ª FEIRA 13/06	3ª FEIRA 14/06	4ª FEIRA 15/06	5ª FEIRA 16/06	6ª FEIRA 17/06
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Arroz, feijão, mandioca com molho de peito de frango Salada de alface	Pão caseiro com doce de frutas Fruta: Maça	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	235 Kcal		45 g	5 g	4 g
		100 %	63 %	44 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO/2022 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia ao ovo: Fazer farofa de carne moída

Doença celíaca: Substituição ao macarrão: Substituir por risoto (fazer todas as preparações em recipiente separado para a criança). Substituição ao bolo: Ofertar biscoito de polvilho.

Junho/2022

	2ª FEIRA 20/06	3ª FEIRA 21/06	4ª FEIRA 22/06	5ª FEIRA 23/06	6ª FEIRA 24/06
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i>	Virado de feijão com ovo Repolho cooperativa	Quirera com carne de porco <i>Salada de alface</i>	Risoto Fruta: Laranja	Bolo de milho e fubá com chá* Pipoca
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		325 Kcal	43 g	14 g	11 g
		95 %	175 %	122 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P
Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO /2022 – SEMANA 5

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir a cuca por biscoito de polvilho e o cachorro quente por polenta com carne moída

Intolerância a lactose: Oferecer leite zero lactose

Junho/2022

	2ª FEIRA 27/06	3ª FEIRA 28/06	4ª FEIRA 29/06	5ª FEIRA 30/06	6ª FEIRA 01/07
Lanche da manhã/Tarde	Sopa de legumes	Arroz, feijão, mandioca com molho de peito de frango Repolho cooperativa	Pão francês com margarina e chá Fruta: Laranja	Carreiroiro <i>Salada de repolho</i>	Macarrão com peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		364 Kcal	55 g	14 g	9 g
		122%	175 %	100 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292IP

Vanderleia Volff, CRN 8 10292