



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO OUTUBRO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do pão fatiado.

Outubro/2023

	2ª FEIRA 02/10	3ª FEIRA 03/10	4ª FEIRA 04/10	5ª FEIRA 05/10	6ª FEIRA 06/10
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de carne moída	Risoto <i>Salada de repolho</i>	Pão fatiado com margarina Fruta: Laranja	Quirera com carne de porco	Polenta com peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357 Kcal	43 g 95%	18 g 150%	11 g 122%

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO OUTUBRO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por quireira, o cachorro quente por risoto, a bolacha caseira por polenta com carne moída

Outubro/2023

	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Cachorro quente	Bolacha caseira com glacê e chá Fruta: Banana	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	325 Kcal	42 g	16 g	10 g	93 %
			200 %	111 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO OUTUBRO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por quirera, o pão caseirinho por arroz com carne moída

Alergia a ovo: fazer virado sem utilizar ovos.

Outubro/2023

	2ª FEIRA 16/10	3ª FEIRA 17/10	4ª FEIRA 18/10	5ª FEIRA 19/10	6ª FEIRA 20/10
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	Polenta com peito de frango	Macarrão com carne moída	Pão caseirinho com doce de leite Fruta: Maça	Carreteiro
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		299 Kcal	44 g 118 %	14 g 175 %	8 g 89 %

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P
Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO OUTUBRO 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta com peito de frango no lugar do macarrão, e risoto no lugar do pão caseiro.

Alergia a ovos: Fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.

Outubro/2023

	2ª FEIRA 23/10	3ª FEIRA 24/10	4ª FEIRA 25/10	5ª FEIRA 26/10	6ª FEIRA 27/10
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne moída	Bebida láctea, biscoito salgado e banana	Arroz, feijão e ovos mexidos	Pão caseiro com margarina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	284 Kcal	43 g	11 g	7 g	
		96 %	138 %	78 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292IP
Vanderleia Volff, CRN 8 10292