



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por quirera com carne moída, substituir a bolacha por risoto, substituir pão fatiado por arroz, feijão e carne moída

Alergia a ovos: Fazer peito de frango no lugar de ovos mexidos.

Março/2023

	2ª FEIRA 06/03	3ª FEIRA 07/03	4ª FEIRA 08/03	5ª FEIRA 09/03	6ª FEIRA 10/03
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão e ovos mexidos	Bolacha caseira com chá <i>Fruta: Laranja</i>	Polenta com peito de frango	Pão fatiado com margarina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		317 Kcal	46 g	13 g	9 g
		102%	162%	100%	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o pão francês por polenta, a cuca por risoto.

Março/2023

	2ª FEIRA 13/03	3ª FEIRA 14/03	4ª FEIRA 15/03	5ª FEIRA 16/03	6ª FEIRA 17/03
Lanche da manhã/Tarde	Pão francês com carne moída	Arroz, feijão e batatinha com peito de frango	Cuca caseira <i>Fruta: Banana</i>	Quirera com carne de porco	Risoto
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		365 Kcal	46 g 102 %	18 g 200 %	12 g 133 %

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por risoto, o pão de leite por quirera com carne de porco, o pão francês por arroz, feijão e ovos mexidos.

Alergia a ovos: Fazer carne moída no lugar de ovos mexidos

Março/2023

	2ª FEIRA 20/03	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 22/03	5ª FEIRA 23/03	6ª FEIRA 24/03
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos	Pão de leite fatiado com margarina	Polenta com carne moída	Cachorro quente
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	350 Kcal	51 g	13 g	10 g	
		110 %	144 %	111 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir a o macarrão por quirera, o pão caseiro por farofa de carne moída.

Março/2023

	2ª FEIRA 27/03	3ª FEIRA 28/03	4ª FEIRA 29/03	5ª FEIRA 30/03	6ª FEIRA 31/03
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Risoto	Pão caseiro com doce de frutas <i>Fruta: Banana</i>	Sopa de feijão	Quirera com peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		300 Kcal	42 g	15 g	8 g
		93 %	166 %	100 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292