



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o macarrão por quirera com carne moída, substituir a bolacha por risoto, substituir pão fatiado por arroz, feijão e carne moída*

*Alergia a ovos: Fazer peito de frango no lugar de ovos mexidos.*

**Março/2023**

	<b>2ª FEIRA 06/03</b>	<b>3ª FEIRA 07/03</b>	<b>4ª FEIRA 08/03</b>	<b>5ª FEIRA 09/03</b>	<b>6ª FEIRA 10/03</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão e ovos mexidos	Bolacha caseira com chá <i>Fruta: Laranja</i>	Polenta com peito de frango	Pão fatiado com margarina
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		317 Kcal	46 g	13 g	9 g
		102%	162%	100%	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão francês por polenta, a cuca por risoto.*

**Março/2023**

	<b>2ª FEIRA 13/03</b>	<b>3ª FEIRA 14/03</b>	<b>4ª FEIRA 15/03</b>	<b>5ª FEIRA 16/03</b>	<b>6ª FEIRA 17/03</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Pão francês com carne moída	Arroz, feijão e batatinha com peito de frango	Cuca caseira <i>Fruta: Banana</i>	Quirera com carne de porco	Risoto
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		365 Kcal	46 g 102 %	18 g 200 %	12 g 133 %

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o macarrão por risoto, o pão de leite por quirera com carne de porco, o pão francês por arroz, feijão e ovos mexidos.*

*Alergia a ovos: Fazer carne moída no lugar de ovos mexidos*

**Março/2023**

	<b>2ª FEIRA 20/03</b>	<b>3ª FEIRA 21/03</b>	<b>4ª FEIRA 22/03</b>	<b>5ª FEIRA 23/03</b>	<b>6ª FEIRA 24/03</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos	Pão de leite fatiado com margarina	Polenta com carne moída	Cachorro quente
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	350 Kcal	51 g	13 g	10 g	
		110 %	144 %	111 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MARÇO 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir a o macarrão por quirera, o pão caseiro por farofa de carne moída.*

**Março/2023**

	<b>2ª FEIRA 27/03</b>	<b>3ª FEIRA 28/03</b>	<b>4ª FEIRA 29/03</b>	<b>5ª FEIRA 30/03</b>	<b>6ª FEIRA 31/03</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com carne moída	Risoto	Pão caseiro com doce de frutas <i>Fruta: Banana</i>	Sopa de feijão	Quirera com peito de frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		300 Kcal	42 g	15 g	8 g
		93 %	166 %	100 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**