



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1054 kcal	105g 161%	39g 325%	29g 223%	196 mcg	27,8 mg	203 mg	3,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO SETEMBRO/2024 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Café da manhã- 08:00h	<u>Pedagógica</u>	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<u>Pedagógica</u>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de acelga e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango com batatas <i>Beterraba e cenoura cozida</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	<u>Pedagógica</u>	Maça	Melancia	Banana	Laranja
Jantar 16:00h	<u>Pedagógica</u>	Quirera com carne de porco	Sopa de frango com legumes	Risoto	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	685 kcal	54g 120%	26g 325%	16g 192%	108 mcg	8,0 mg	143 mg	2,0 mg



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1054 kcal	105g 161%	39g 325%	29g 223%	196 mcg	27,8 mg	203 mg	3,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de acelga e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango com batatas <i>Beterraba e cenoura cozida</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Banana e mamão	Maça	Melancia	Banana	Laranja			
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de frango com legumes	Risoto	Polenta com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	843 kcal	78g 120%	29g 241%	22g 192%	144 mcg	38,8 mg	152 mg	2,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR