



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	918 kcal	96g 99%	35g 194%	23g 115%	131 mcg	26 mg	128 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1020 kcal	85g 87%	38g 211%	25g 125%	151 mcg	20 mg	188 mg	3,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com carne moída	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	918 kcal	96g 99%	35g 194%	23g 115%	131 mcg	26 mg	128 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1020 kcal	85g 87%	38g 211%	25g 125%	151 mcg	20 mg	188 mg	3,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR