



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FEVEREIRO/2024 – SEMANA 1

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão, peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango com batata e legumes cozidos			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	989 kcal	97g 149%	30g 230%	24g 200%	168 mcg	26 mg	208 mg	3,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Café da manhã- 08:00h	Recesso	Feriado	Recesso	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de repolho e cenoura
Lanche da tarde 13:30h	Recesso	Feriado	Recesso	Banana	Laranja
Jantar 16:00h	Recesso	Feriado	Recesso	Sopa de legumes	Quirera com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	350 kcal	39g 60%	20g 153%	12g 100%	114 mcg	17,8 mg	106 mg	1,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292IP

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão, peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango com batata e legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	989 kcal	97g 149%	30g 230%	24g 200%	168 mcg	26 mg	208 mg	3,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292IP

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FEVEREIRO/2024 – SEMANA 4

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Risoto <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana e mamão	Abacaxi	Manga	Banana	Laranja
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Carreteiro	Sopa de legumes	Quirera com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (Kcal)

CHO (g)

55% a 65% do VET

PTN (g)

10% a 15% do VET

LPD (g)

15% a 30% do VET

Vit. A (mcg)

Vit. C (mg)

Ca (mg)

Fe (mg)

889 kcal

85g
130%38g
292%24g
200%

243 mcg

42,4 mg

212 mg

3,4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292