



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula  Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula  Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula  Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula  Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula  Pão sem açúcar e leite			
<b>Almoço 10:30h</b>  <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão, peito de frango  <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída  <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata  <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango com batata e legumes cozidos			
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana			
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	989 kcal	97g 149%	30g 230%	24g 200%	168 mcg	26 mg	208 mg	3,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
**Vanderleia Volff**  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Recesso	Feriado	Recesso	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de repolho e cenoura
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Recesso	Feriado	Recesso	Banana	Laranja
<b>Jantar 16:00h</b>	Recesso	Feriado	Recesso	Sopa de legumes	Quirera com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	350 kcal	39g 60%	20g 153%	12g 100%	114 mcg	17,8 mg	106 mg	1,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
**Vanderleia Volff**  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292IP

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão, peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango com batata e legumes cozidos
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	989 kcal	97g 149%	30g 230%	24g 200%	168 mcg	26 mg	208 mg	3,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292IP

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula  Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula  Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula  Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula  Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula  Ovos mexidos
<b>Almoço 10:30h</b>  <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata  <i>Salada de alface</i>	Risoto  <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata  <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana e mamão	Abacaxi	Manga	Banana	Laranja
<b>Jantar 16:00h</b>	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Carreteiro	Sopa de legumes	Quirera com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	889 kcal	85g 130%	38g 292%	24g 200%	243 mcg	42,4 mg	212 mg	3,4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292