



Prefeitura Municipal de Cantagalo  
Secretaria de Educação  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (9 meses-1 ano)**  
**Cardápio Creche - BERÇARIO: Novembro 2025**



## CARDÁPIO 1

Semana 1 (03/11 a 07/11)

<b>Manhã</b>					
<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 03/11</b>	<b>Terça-feira 04/11</b>	<b>Quarta-feira 05/11</b>	<b>Quinta-feira 06/11</b>	<b>Sexta-feira 07/11</b>
<b>Café da manhã (08:00h)</b>	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com frango desfiado
<b>Almoço (10:30h)</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<b>Tarde</b>					
<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	Banana	Maça	Banana	Melancia	Banana
<b>Jantar (16:00h)</b>	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Risoto

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.  
OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.

\*Entre os lanches pode ser ofertado leite materno ou fórmula infantil diluída conforme instruções do fabricante, evitar oferta de leite de vaca pelo risco de sobrecarregar os rins da criança menor de 9 meses, conforme orientação do Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (9 meses-1 ano)**  
**Cardápio Creche - BERÇARIO: Novembro 2025**

**CARDÁPIO 2**

**Semana 2 (10/11 a 14/11)**

<b>Manhã</b>					
<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 10/11</b>	<b>Terça-feira 11/11</b>	<b>Quarta-feira 12/11</b>	<b>Quinta-feira 13/11</b>	<b>Sexta-feira 14/11</b>
<b>Café da manhã (08:00h)</b>	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com peito de frango	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
<b>Almoço (10:30h)</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<b>Tarde</b>					
<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	Maça	Laranja	Banana	Manga	Maça
<b>Jantar (16:00h)</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Macarrão com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.

OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (9 meses-1 ano)**  
**Cardápio Creche - BERÇARIO: Novembro 2025**

**CARDÁPIO 3**

**Semana 3 (17/11 a 21/11)**

<b>Manhã</b>					
<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 17/11</b>	<b>Terça-feira 18/11</b>	<b>Quarta-feira 19/11</b>	<b>Quinta-feira 20/11</b>	<b>Sexta-feira 21/11</b>
<b>Café da manhã (08:00h)</b>	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com frango desfiado
<b>Almoço (10:30h)</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de repolho e cenoura
<b>Tarde</b>					
<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	Banana	Maça	Banana	Melancia	Banana
<b>Jantar (16:00h)</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Risoto

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.

OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (9 meses-1 ano)**  
**Cardápio Creche - BERÇARIO: Novembro 2025**

**CARDÁPIO 4**

**Semana 4 (24/11 a 28/11)**

<b>Manhã</b>					
<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 24/11</b>	<b>Terça-feira 25/11</b>	<b>Quarta-feira 26/11</b>	<b>Quinta-feira 27/11</b>	<b>Sexta-feira 28/11</b>
<b>Café da manhã (08:00h)</b>	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com peito de frango	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos
<b>Almoço (10:30h)</b>  <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<b>Tarde</b>					
<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	Maça	Laranja	Banana	Manga	Maça
<b>Jantar (16:00h)</b>  <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Macarrão com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.  
OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.