



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2024 – SEMANA 1



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

*Consistência: bem cozido e amassado*PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Melancia	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Melancia	Manga	Maça	Banana
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	939 kcal	98g 150%	36g 300%	21g 161%	139 mcg	28 mg	199 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
 Vanderleia Volff  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2024 – SEMANA 2



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10:30h</b>	Maça raspadinha Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Melancia Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Banana Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Pera raspadinha Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Maça raspadinha Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Maça	Melancia	Banana	Pera
<b>Jantar 16:00h</b>	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Risoto	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	961 kcal	39g 60%	37g 153%	12g 100%	114 mcg	17,8 mg	106 mg	1,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2024– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Melancia	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída Salada de tomate	Arroz, feijão e peito de frango Salada de alface	Arroz, feijão e picadinho de mandioca Repolho cozido	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Melancia	Melão	Maça	Banana
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	939 kcal	98g 150%	36g 300%	21g 161%	139 mcg	28 mg	199 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff  
**Vanderleia Voff**  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2024– SEMANA 4



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6 a 8 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
		Melancia	Banana		
<b>Almoço 10:30h</b>	Maça raspadinha Arroz, feijão e picadinho de batata	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>				
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Maça	Melancia	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>
<b>Jantar 16:00h</b>	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	685 kcal	54g 83%	26g 216%	16g 123%	108 mcg	8,0 mg	143 mg	2,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff  
Vanderleia Voff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P





# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*