



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Março



CARDÁPIO 1
Semana 1 (07/03 a 11/03)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
Café da manhã (08:00h)	Ovos mexidos amassadinho	Manga amassadinha	Ovos mexidos amassadinho	Banana amassada	Ovos mexidos amassadinho
Almoço (10:30h)	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango <i>Cenoura cozida</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Beterraba cozida</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Risoto <i>Salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu e abobrinha</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Melancia amassada	Manga amassada	Melancia amassada	Laranja em pedacinhos	Banana amassada
Jantar (16:00h)	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco. <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de legumes	Carreteiro <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de feijão

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica **PROIBIDO** o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.

OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.

*Entre os lanches pode ser ofertado leite materno ou fórmula infantil diluída conforme instruções do fabricante, evitar oferta de leite de vaca pelo risco de sobrecarregar os rins da criança menor de 9 meses, conforme orientação do Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos.



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Março

CARDÁPIO 2
Semana 2 (14/03 a 18/03)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
Café da manhã (08:00h)	Laranja em pedacinhos	Ovos mexidos amassadinhos	Banana e mamão amassadinhos	Ovos mexidos amassadinhos	Banana amassada
Almoço (10:30h)	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango e abobrinha cozida <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Quirera com carne de porco e <i>salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>com cenoura</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata e <i>salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Laranja em pedacinhos	Manga amassada	Torta salgada de frango em pedacinhos	Banana amassada	Melancia amassadinha
Jantar (16:00h)	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de legumes

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.



OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.

Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Março

CARDÁPIO 3

Manhã					
Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira

Semana 3 (21/03 a 25/03)



	21/03	22/03	23/03	24/03	
Manhã (07h)	Ovos mexidos amassadinho	Manga amassadinha	Ovos mexidos amassadinho	Banana amassada	O a
Almoço (12:30h)	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango <i>Cenoura cozida</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Beterraba cozida</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Risoto <i>Salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu e abobrinha <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	A poli <i>Salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Melancia amassada	Manga amassada	Melancia amassada	Laranja em pedacinhos	Banana amassada
Jantar (16:00h)	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco. <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de legumes	Carreiroiro <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de feijão

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.

OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.

Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)

Cardápio Creche - BERÇARIO: Março

CARDÁPIO 4

Semana 4 (28/03 a 01/04)

Turma Manhã					
Refeição	Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	Sexta-feira 01/04
Café da manhã (08:00h)	Laranja em pedacinhos	Ovos mexidos amassadinhos	Banana e mamão amassadinhos	Ovos mexidos amassadinhos	Banana amassada
Almoço (10:30h)	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango e <i>abobrinha cozida</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Quirera com carne de porco e <i>salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>com cenoura</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata e <i>salada de alface</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>
Turma Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Laranja em pedacinhos	Manga amassada	Torta salgada de frango em pedacinhos	Banana amassada	Melancia amassadinha
Jantar (16:00h)	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de legumes

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica **PROIBIDO** o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.

OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.