

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano). Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 02/	' 06	3ª FEIRA 03/06	2	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA	5ª FEIRA 05/06		06	
Café da manhã- 08:00h	h Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmu	la Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Ovos mexid	os	Pão sem açúcar cor	m leite	Ovos mexidos Pão sem açúcar com ca		ar com carne moída	ída Pão sem açúcar		
Almoço	Arroz, feijão e pica		Arroz, feijão e coxa de frango		Arroz, feijão e carne mo	ída Arroz, feijão	Arroz, feijão e peito de frango		Arroz, feijão e carne de porco	
10:30h	batata Salada de repolho e cenoura		Salada de abobrinha com cenoura		Salada de alface Salada de abobri		Salada de repolho e brinha com cenoura		epolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado										
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Manga	В	Banana		Laranja	
Jantar 16:00h	Sopa de feiji	йo	Quirera com carne de porco		Sopa de frango com Polenta com carne legumes		om carne moída	ída Sopa de feijão		
	_		СНО	PTN	LPD	1 <i>0</i> 1. A			_	
Composição nutricional		Energia		(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média seman	al)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 159 do VET		(mcg)		(mg)	(mg)	
		1196 kca	al 153g 139%	43g 238%	29g 145%	307 mcg	24,8 mg	255 mg	5,5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JUNHO/2025 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

ZONA (Urbana)

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

		•	3ª FEIF	•		4ª F	EIRA11/06		5ª FEIRA 12/06		6ª FEIRA	13/06
Café da manhã- 08:00h	Ovos n	nexidos	Pä	Pão sem açúcar com leite			Ovos mexidos		Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de</i> repolho e cenoura		Arroz, feijão e carne moída Salada de alface e tomate		Arroz, feijão e coxa de frango Salada de repolho e cenoura			Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha		Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura		
Lanche da tarde 13:30h	Ma	aça	Laranja			Banana			Banana		Canjica com leite	
Jantar 16:00h		m peito de ngo	e Sopa de frango com legumes		legumes	Macarrão com carne moída		oída	a Sopa de feijão		Quirera com carne de porco	
Composição nutricional (Média semanal)		Ene (Ko	rgia cal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 1 do VE		LPD (g) 15% a 30% do VET		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1078	KCal	111g 227%	41g 125%		25g 100%		254 mcg	28,6 mg	208 mg	5,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO 2025– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 16,	/06	3ª FEIRA 17/06		4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA	5ª FEIRA 18/06		19/06	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou	fórmula	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórm	ula <i>F</i>	Feriado		Recesso	
	Ovos mexid	os F	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos					
Almoço	Almoço Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e peito o	de frango	Arroz, feijão e carne mo	oída <i>F</i>	Feriado		Recesso	
10:30h	batata Salada de r		Salada de abobrinha com cenoura		Salada de alface					
Consistência: bem cozido e amassado										
Lanche da tarde 13:30h	tarde 13:30h		Manga		Maça	F	Feriado		Recesso	
Jantar	Sopa de feiji	ão	Carreteiro		Sopa de frango com	F	Feriado		Recesso	
16:00h					legumes					
			СНО	PTN	LPD					
Composição nutri				(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe	
(Média seman	al)			10% a 15 do VET		(mcg)			(mg)	
		725 kcal 68g		23g	15 g	167 mcg	12,7 mg	129 mg	2,8 mg	
			70%	137%	60%		, 8	3	, ,	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vande



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO 2025– SEMANA 4

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

,	
	10 11
ΕΔΙΧΔ ΕΙΔΚΙΔ	1X_ 11 mococi
FAIXA ETARIA	10- 11 IIIC3C3).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 23/	'06 3	3º FEIRA 24/06		4ª FEIRA 25/06	5ª FEIR	5ª FEIRA 26/06		6ª FEIRA 27/06	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou	fórmula	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórr	nula Leite m	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Ovos mexido	os	Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos	Pão sem aç	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e picad mandioca <i>Salad</i> repolho e cenc	da de	de Arroz, feijão e carne moída Salada de alface e tomate		Arroz, feijão e coxa frango <i>Salada de repo</i> <i>cenoura</i>		Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha		Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja		Banana		Banana		Maça	
Jantar 16:00h	Polenta com pe frango	ito de So	Sopa de frango com legumes		Macarrão com carne n	noída So	a Sopa de feijão		Quirera com carne de porco	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15 do VET		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		1078 kcal	111g 227%	41g 125%	25g 100%	254 mcg	28,6 mg	208 mg	5,0 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição





Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.