

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JULHO– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

Vanderléia Volff Nutricionisto CRN 8 10292/P

XA ETARIA (5-10	anos).							PER	RIODO (integr
	2ª FEIRA 30/06	5 3ª	FEIRA 01/07	4ª FE	IRA 02/07	5ª FEIRA (03/07	6ª FEIRA 04/	07
Café da manhã-	Rosquinha com chá Pão f Fruta: Banana		Pão francês, margarina e café com leite		Cuca com chá	Bolacha caseira com chá		Cachorro quente	
09:15h					Fruta: Banana	<u>Fruta: Maça</u>			
			Fruta: Banana						
Almoço	Arroz, feijão e coxa de frango		o Arroz, feijão e carne moída		roz, feijão e peito de	Arroz, feijão e batata com carne de gado		Arroz, feijão e quirera com ca de porco	
11:40h	Tomate/abobrinha		Alface e tomate		frango				
					Repolho e cenoura	Salada de beterraba e cenoura		Salada de repolho e cenou: cozido	
					Fruta: Laranja			C02	auo
Jantar	Quirera com carne de	porco Sop	a de frango com le	egumes Poler	nta com peito de frang	go Ovos	mexidos		
16:00h									
			СНО	PTN	LPD				
Composição nutricional		Energia	gia (g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe
(Média se	manal)	(Kcal)	(Kcal) 55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	5 15% a 30% do VET	(mcg)	5 (8)	(mg)	(mg)
		1175 kcal	168g 106%	38g 131%	20g 63%	191 mcg	26,2 mg	166 mg	4,7 mg
			100/0	131/0	0370			26-	الاستعارات ا



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JULHO– SEMANA 2



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

VA ETAVIA (2-10	unos).							FLI	ilobo (integri	
	2ª FEIRA 07/07	3ª I	FEIRA 08/07	4 ª	FEIRA 09/07	5ª FEIRA	10/07	6ª FEIRA 11/	07	
Café da manhã- 09:15h	Biscoito salgado con Fruta: Banana	n chá Pão f	Pão francês, doce de frutas e café com leite Fruta: Banana		Pão fatiado com margarina e chá Fruta: Manga	<u>Fé</u>	<u>Férias</u>		<u>Férias</u>	
Almoço 11:40h			batata		Arroz, feijão e carne moída Cenoura e beterraba cozida		<u>Férias</u>		<u>Férias</u>	
Jantar 16:00h	Virado de feijão com	OVOS	Sopa de feijão Macarrão com peito de frango			le <u>Fé</u>	<u>rias</u>			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 1 do VE	(g) 5% 15% a 30% do	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		1091 kcal	146 g 92%	39g 134%	18g 56%	156 mcg	20,2 mg	152 mg	5,5 mg	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff Nutricionista CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JULHO– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

o francês, margarina e com leite Fruta: Banana rroz, feijão e carne mo Alface e tomate	Fruta: da Arroz, feijão fra	milho e chá Banana io e peito de ango e cenoura	Fruta: Arroz, feijão e b de g	eira com chá Maça atata com carne gado rraba e cenoura	de po	iirera com carn orco	
Fruta: Banana rroz, feijão e carne mo	da Arroz, feijão fra Repolho o	ío e peito de ango	Arroz, feijão e b	atata com carne gado	de po	orco	
rroz, feijão e carne mo	frai Repolho d	ango	de g	gado	de po	orco	
-	frai Repolho d	ango	de g	gado	de po	orco	
Alface e tomate	Repolho (J			·		
	·	e cenoura	Salada de betei	rraba e cenoura	C l		
	Fruta:			Salada de beterraba e cenoura		Salada de repolho e cenoura	
		<u>Laranja</u>			COZ	ido	
pa de frango com legu	nes Polenta com p	peito de frango	Ovos n	nexidos			
СНО	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)			
(g)	(g)	(g)			Ca (mg)	Fe (mg)	
55% a 65% do VET	10% a 15% 15% do VET	15% a 30% do VET					
1 168g 33	g 20g		101 mcg	mcg 26,2 mg	166 mg	4,7 mg	
106%	1% 63%		171 meg		100 mg	4,7 mg	
	106% 13	1 106% 131% 63%	1 106% 131% 63%	106% 131% 63%	106% 131% 63% 171 mcg 25,2 mg	1 106% 131% 63% 191 meg 20,2 mg 100 mg Vande	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR