



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e café com leite Fruta: Banana	Cuca com chá Fruta: Banana	Bolacha caseira com chá <u>Fruta: Maça</u>	Cachorro quente
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Tomate/abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Repolho e cenoura</i> <u>Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão e batata com carne de gado <i>Salada de beterraba e cenoura</i>	Arroz, feijão e quirera com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Sopa de frango com legumes	Polenta com peito de frango	Ovos mexidos	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		168g 106%	38g 131%	20g 63%				

Vanderleia Volf
Vanderleia Volf
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO– SEMANA 2



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07
Café da manhã- 09:15h	Biscoito salgado com chá Fruta: Banana	Pão francês, doce de frutas e café com leite Fruta: Banana	Pão fatiado com margarina e chá Fruta: Manga	<i>Férias</i>	<i>Férias</i>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	<i>Férias</i>	<i>Férias</i>
Jantar 16:00h	Virado de feijão com ovos	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	<i>Férias</i>	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1091 kcal	146 g 92%	39g 134%	18g 56%	156 mcg	20,2 mg	152 mg	5,5 mg

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e café com leite Fruta: Banana	Broa com milho e chá Fruta: Banana	Bolacha caseira com chá <u>Fruta: Maça</u>	Pão fatiado com margarina
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Tomate/abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Repolho e cenoura</i> <u>Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão e batata com carne de gado <i>Salada de beterraba e cenoura</i>	Arroz, feijão e quirera com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Sopa de frango com legumes	Polenta com peito de frango	Ovos mexidos	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		168g 106%	38g 131%	20g 63%				

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR