



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO DEZEMBRO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.

Diabetes: ofertar pão e arroz integral, ofertar iogurte zero açúcar.

Intolerância a lactose: Ofertar iogurte zero lactose.

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Macarrão com peito de frango Salada de repolho	iogurte com polpa de frutas e banana	Quirera com carne de porco Tomate/abobrinha	Pão caseirinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		366 Kcal	44 g 97%	16 g 200%	12 g 150%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO DEZEMBRO 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Ofertar arroz no lugar de macarrão, quireira no lugar de cuca, polenta no lugar de pão francês.

Diabetes: Ofertar pão integral no lugar de cuca e pão francês, fazer arroz no lugar de macarrão.

Alergia a ovos: ofertar virado sem utilizar ovos, em recipiente separado.

Dezembro/2024

	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	<u>Formatura</u>	Macarrão com peito de frango	Cuca (mercado) com chá	Pão francês com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		289 Kcal	34 g 75%	9 g 112%	8 g 88%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292