



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (1-4 anos)
Cardápio GERAL Creche: Março



CARDÁPIO 1
Semana 1 (07/03 a 11/03)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
Café da manhã (08:00h)	Ovos mexidos	Manga	Ovos mexidos	Banana	Ovos mexidos
Almoço (10:30h)	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate e beterraba</i>	Risoto <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu e abobrinha</i>	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Salada de alface</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Melancia	Manga	Melancia	Laranja	Banana
Jantar (16:00h)	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Carreteiro	Sopa de feijão

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (1 - 4 anos)
Cardápio GERAL Creche: Março

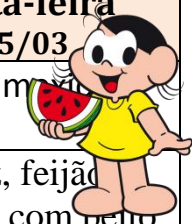
CARDÁPIO 2
Semana 2 (14/03 a 18/03)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
Café da manhã (08:00h)	Laranja	Ovos mexidos	Banana e mamão	Ovos mexidos	Banana
Almoço (10:30h)	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu</i>	Arroz, feijão e peito de frango e <i>abobrinha cozida</i>	Quirera com carne de porco e <i>salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>com cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata e <i>salada de alface</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Laranja	Manga	Torta salgada de frango	Banana	Melancia
Jantar (16:00h)	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Sopa de legumes

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.



	Segunda-feira 21/03	Terça-feira 22/03	Quarta-feira 23/03	Quinta-feira 24/03	Sexta-feira 25/03
Almoço (10:30h)	Ovos mexidos	Manga	Ovos mexidos	Banana	Ovos mexidos
	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate e beterraba</i>	Risoto <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu e abobrinha	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Salada de alface</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Melancia	Manga	Melancia	Laranja	Banana
Jantar (16:00h)	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Carreteiro	Sopa de feijão



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (1-4 anos)
Cardápio GERAL Creche: Março

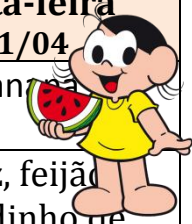
CARDÁPIO 3
Semana 3 (21/03 a 25/03)

Turma Manhã

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.



Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	Sexta-feira 01/04	
Laranja	Ovos mexidos	Banana e mamão	Ovos mexidos	Banana	
Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu	Arroz, feijão e peito de frango <i>Abobrinha cozida</i>	Quirera com carne de porco <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída com cenoura	Arroz, feijão picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	
Turma Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Laranja	Manga	Torta salgada de frango	Banana	Melancia
Jantar (16:00h)	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Sopa de legumes



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (2-4 anos)
Cardápio GERAL Creche: Fevereiro

CARDÁPIO 4
Semana 4 (28/03 a 01/04)

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.