



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).Consistência: *bem cozido e amassado*PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 04/07	3ª FEIRA 05/07	4ª FEIRA 06/07	5ª FEIRA 07/07	6ª FEIRA 08/07			
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar	Pão sem açúcar e vitamina de banana, maçã e mamão sem açúcar	Ovos mexidos			
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata legumes cozidos	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura	Risoto Salada de alface	Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura			
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Manga	Banana e mamão	Pera	Bolo de banana e maçã sem açúcar	Maçã			
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	962 kcal	159g 163%	47g 391%	16g 80%	265 mcg	44 mg	128 mg	7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

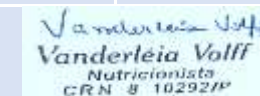


## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).Consistência: *bem cozido e amassado*PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 11/07	3ª FEIRA 12/07	4ª FEIRA 13/07	5ª FEIRA 14/07	6ª FEIRA 15/07
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com peito de frango	Pão sem açúcar e leite
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango  <i>Cenoura cozida</i>	Carreteiro  <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão, carne moída  <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca  <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, peito de frango  <i>Salada de repolho</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Laranja	Banana e mamão	Manga	Maça
<b>Jantar 16:00h</b>	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	828 kcal	122g 125%	51g 283%	16g 80%	189 mcg	39 mg	135 mg	7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 18/07	3ª FEIRA 19/07	4ª FEIRA 20/07					
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar					
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>legumes cozidos</i>	Arroz, feijão e carne moída  Salada de alface	Arroz, feijão e peito de frango  <i>Salada de repolho e cenoura</i>					
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Manga	Banana e mamão	Banana					
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	600 kcal	97g 100%	31g 172%	10g 50%	146 mcg	29 mg	84 mg	4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
 Vanderleia Volff  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 25/07	3ª FEIRA 26/07	4ª FEIRA 27/07	5ª FEIRA 28/07	6ª FEIRA 29/07
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com peito de frango	Pão sem açúcar e leite
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura cozida</i>	Carreteiro <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão, carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca - <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, peito de frango - <i>Salada de repolho</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Laranja	Banana e mamão	Manga	Maça
<b>Jantar 16:00h</b>	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	828 kcal	122g 125%	51g 283%	16g 80%	189 mcg	39 mg	135 mg	7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
 Vanderleia Volff  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*